

主催 佐久市立国保浅間総合病院



第81回 浅間総合病院健康ネットワーク21講演会

「めまいとリハビリ」

めまいが生じた際に覚えておくことや注意する症状、めまいの原因などについてお話しします。めまいがするから動かないのではなく、落ち着いてきたら積極的にリハビリを始め、筋力が落ちないように対応が必要です。また、良性発作性頭位眩暈症での特殊なリハビリの仕方も覚えましょう。

日時:平成 30 年 6 月 21 日(木)午後6時半から 8 時

会場:浅間総合病院 中央棟 4 階・講堂

講師: 浅間総合病院

手術部長・耳鼻咽喉科部長

細川 晃 医師

参加無料

問い合わせ先:浅間総合病院地域医療室 0267-67-2295(内線 5150)

ホームページ <http://www.asamaghp.jp>

ご案内図



交通のご案内

- お車で
●上野原自動車道「佐久IC」より車で10分
●上野原自動車道「佐久小国JCT」から中野線自動車道「佐久中野駅」へ、ICから車で7分
- 電車
●新幹線・JR小海線「佐久平駅」下車 車で5分
●JR小海線「若村田駅」下車 車で2分(徒歩10分)