

糖尿病教室のご案内

2023年4月～

この教室は糖尿病のとことをより多く知り、今までと変わりなく元気に過ごしていただくために開催しています。

糖尿病の知識が深められるよう一緒に学びましょう。

【持ち物】糖尿病資料一式ファイル,筆記用具（ノート・鉛筆）,糖尿病手帳

【場所】  バーチャル糖尿病教室は各自の部屋でタブレット視聴





 南病棟3階 多目的室

 臨床検査室

 西4階病棟 食堂ホール

(※他の場所変更の際はその都度ご連絡します)



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
事前学習等	バーチャル糖尿病教室 【糖尿病とは】			
13時	13時00分～ 【オリエンテーション】 【ラジオ体操】 (担当:看護師)	バーチャル糖尿病教室 【運動療法とは】 【糖尿病の薬物治療】 【糖尿病と心臓疾患について】	バーチャル糖尿病教室 【糖尿病の合併症について】 【日常生活の注意点】 【糖尿病薬について】 【糖尿病の検査】	バーチャル糖尿病教室 【糖尿病網膜症】 【糖尿理解度テスト解説編】
	13時15分～ 【糖尿病教室の導入】 (担当:検査科森本さん)			
14時	13時45分～ 【糖尿病とは】 (担当:仲医師)		14時30分～ 【代替医療って知ってますか?】 (担当:喜多岡医師)	13時30分～ 【糖尿病と眼科の深い関係】 (担当:視能訓練士)
	14時30分～ バーチャル糖尿病教室 【糖尿病の食事療法】 【糖尿病と歯周病】 ※タブレット持参		14時20分～ 【ラジオ体操】 【運動療法の実践】 (担当:理学療法士)	
15時	15時～ 【糖尿病の食事療法】 (担当:管理栄養士)	15時10分～ 【糖尿病に対するこころの整理】 (担当:信濃病院 臨床心理士 唐津さん)	15時10分～ 【飲み忘れをなくすためには】 (担当:薬剤師)	15時00分～ 【糖尿病治療のまとめ】 【わたしの宣言書】 (担当:尾下医師)
16時	16時～ 【歯周病の予防と治療】 (担当:歯科医師)		15時30分～ 【ラジオ体操】 【検査実技から学ぶ糖尿病】 (担当:検査技師)	
			16時30分～ 【糖尿病の合併症について】 (担当:西森医師)	

AsamaDST
2023年4月改定