

お知らせ ②

家族介護者交流会

「つぼ押しでリフレッシュしませんか」

つぼ押しの効果を学び、身体の不調に応じたセルフケアをしてみましょう。

日時 令和5年6月17日(土)

時間 13時30分～15時

場所 野沢会館(佐久市生涯学習センター) 2階会議室1・2

講師 訪問はり・きゅう・マッサージ「しんあい」代表 古清水 優先生

対象 高齢者を介護されている方・介護の疲れをリフレッシュしたい方

定員 30名

費用 無料

お申し込みは野沢包括支援センターまで(☎0267-63-8430)

インフォメーション

野沢地域包括支援センターでは、皆様からのご相談にお応えいたします

迷ったら
まずは一度
ご相談ください

親の介護について相談したい

介護サービスを利用したい、介護認定を受けたい

介護予防を始めたい

物忘れが心配になってきた

ご近所に心配な高齢者がいる

お金の管理が不安

<私たちがご相談に応じます>

仁科 隆子(管理者・主任介護支援専門員)

曾我 栄子(保健師)

池田 貴哉(主任介護支援専門員・生活支援コーディネーター)

土屋 雅子(看護師)

大工原 光一(社会福祉士)

野沢地域包括支援センター

〒385-0043

佐久市取出町183野沢会館内

TEL 0267-63-8430

月～金 8:30～17:15

