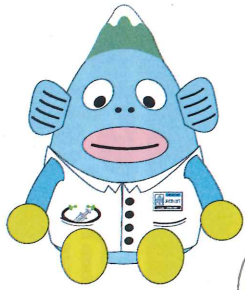


糖尿病教室のお誘い



みなさんは
検診を定期的に行っていますか？
検診で血糖が高いと
指摘されたことはありませんか？

血糖が高いと指摘はされたけど
症状がないから大丈夫、
昔言われたけど治ったから
大丈夫と放置していませんか？

当院では毎月第2週目（変更あり）の4日間、糖尿病教室を行っています。糖尿内科の医師の他、歯科医・眼科医・各専門スタッフが糖尿病との関連や合併症の予防について講義を行います。入院患者様だけでなく、外来の患者様の受講もできます。糖尿病外来にて受け付けています。（外来受診料+資料代 200 円で受講可能です）

糖尿病の
自覚症状



こんな症状は
ありませんか？

気になったら
些細なことでも
ご相談ください。

第2回 糖尿病 café のお知らせ



糖尿病ミニレクチャー テーマは
「元気に夏を乗り切ろう!!」
一緒にお話ししましょう!!

とき 6月16日（木）
時間 19時～20時
参加費 無料（軽食 飲み物付）
場所 浅間総合病院 東棟第1会議室



第2駐車場を
ご利用いただくと
便利です！

糖尿病教室は受けてみたいけど、昼間は時間が…という方。糖尿病カフェに来てみませんか？年4回 19時から1時間程度、講義ではなく、カフェ方式で雑談や情報交換をしましょう。詳しくは糖尿病外来にてお聞きください。

連絡先：0267-67-2295（代）

参加希望者は糖尿病外来看護師 須田・坂下まで
（平日 14時～17時）

糖尿病教室のご案内

2016年4月～2017年3月まで

この教室は、糖尿病のことをより多く知り、今までと変わりなく元気に過ごしていただくために開催しています。糖尿病の知識が深められるよう、一緒に学びましょう。

持ち物 教室資料一式ファイル、
筆記用具（ノート、鉛筆等）、糖尿病手帳

| | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------|-----------------------------------|-----------------------|---|---|
| 場所 | 南病棟 多目的室 | | | |
| 13:00 | 【治療の話し】 | 【合併症の話し】 | 【眼の話し】 | |
| 13:30 | 【オリエンテーション】 【ラジオ体操】 （担当：看護） | （担当：南医師） | （担当：西森医師） | （担当：眼科医師） |
| 14:00 | 【糖尿病とは】 （担当：件医師） | 【栄養の話し】 （担当：管理栄養士） | 【ラジオ体操】 【カンパシー ジョンマップ】 | （担当：看護） |
| 14:30 | 【ラジオ体操】 【検査の話し】 | （担当：検査技師） | 【ラジオ体操】 【日常生活の 注意点】 【足について】 【血糖値について】 | 【教室のまとめ 答え合わせ】 （担当：件医師） （担当：管理栄養士） |
| 15:00 | 【運動療法】 （担当：理学療法士） | 【薬の話し】 （担当：薬剤師） | （担当：看護） | |
| 15:30 | （担当：理学療法士） | （担当：薬剤師） | （担当：看護） | |
| 16:00 | （担当：歯科医師） | （担当：薬剤師） | （担当：看護） | |