

## SGLT2阻害薬について

2014年4月より、SGLT2阻害薬という新しい作用機序を有する2型糖尿病の新薬が発売されています。

SGLTとはナトリウム・グルコース共役輸送体のことで、体内へグルコースやナトリウムといった栄養分を取り込む役割を担っています。そのうちの1つである、SGLT2は腎臓の近位尿管管に存在し、原尿に排泄された糖分を再吸収する働きがあります。SGLT2阻害薬はその再吸収を阻害することにより、過剰な糖分を尿から排泄させ、高血糖を改善します。

インスリンを介さない新しい作用機序のため単独使用では低血糖のリスクも低く、体重減少効果も期待できる薬です。

## 主な副作用と服用するにあたっての注意点



### 脱水

のどが渇く、めまいがする、疲れやすいなどの症状が出たときは脱水かも

しません。

脱水症状を防ぐために、こまめに水分補給をしましょう。

目安として、SGLT2阻害薬を内服する前より、1日に500mL以上多めに飲みましょう。

### 低血糖

動悸、手足のふるえ、冷や汗など低血糖症状がみられたら、すぐに糖分を補給してください。

### 尿路感染症、生殖器感染症

膀胱炎や、陰部のかゆみ・炎症などの症状が現れることがあります。排尿・排便の後は清潔に保つよう心しましょう。

### 発疹・蕁麻疹

皮膚がかゆくなったり、発疹ができた時は早めに医師へ相談して下さい。

(担当) 日本糖尿病療養指導士

薬剤師 小林朱

## 飲み物の砂糖量を知ってる？

春になり少し暖くなるとゴクゴクッと飲みたくなるジュースですが、糖質がたっぷり入っています。ジュースは脂質を含まないのでブドウ糖の吸収速度が速く、ストレートに血糖値を上昇させます。最近では、カロリー調整された飲料が増えてきていますので、どうしても喉越しと甘味を楽

しみたいのなら、そういったものをまずは活用してみましょう。

SGLT2阻害薬を飲み始めても、加糖入飲料を飲んだら意味がなくなりますよ！

(担当) 日本糖尿病療養指導士 管理栄養士 高杉一恵

\*清涼飲料水のエネルギー量を砂糖のエネルギー量(スティックシュガー)に置き換えて表示しています。  
厚生労働省「保健指導における学習教材集」より改編。

0本	1本	2本	3本	4本	5本	6本	7本	8本	9本	10本	11本	12本	13本	14本	15本
0本			野菜ジュース	乳酸菌飲料		ニンジソ	グレープフルーツ	オレンジ	リンゴ	ブドウ	コーヒー牛乳	サイダー	ヨーグルト飲料	コーラ	ファンタ