

教えて!ドクター

石川先生

Q&A



脳神経外科部長  
石川 治

## 頭をぶつけたら

### Q 頭をぶつけたら 一応受診したほうがいいの？

打撲のあとに意識が悪い場合や傷(きず)から出血した場合は救急車を呼んだり病院を受診することになりますが、軽い打撲、あるいは中くらいの打撲でも意識が問題ない場合、病院を受診するかどうか迷うことがあるでしょう。以下のような症状があるときは必ず受診してください。また、症状がなくても何か心配ごとがあるときは電話でご相談ください。

- 打撲後に意識がない時間があつた、あるいはぶつけたことを覚えていない。
- 吐き気が続く、嘔吐した。
- 打撲後の頭痛がひどい。
- 手足の動きが悪い、ビリビリしびれる。
- 首がひどく痛い。
- 車が大破するなど大きな衝撃。1.5m以上の高さからの転落。

小児の場合、転んで頭をぶつける機会が多いのですが、頭のなかに出血が生じることはかなり珍しいです。上記のような場合や、表情や手足の動き、歩き方がいつもと違ったり、何回も吐いてしまうときは、必ず受診してください。

高齢者の場合、脳の縮みが多少なりともありますので、頭のなかに出血が溜まりやすい状態です。さらさら薬(心筋梗塞や脳梗塞後に飲む抗血小板薬や抗凝固薬)を内服中の方や、高血圧や糖尿病、腎臓疾患などの基礎疾患を複数もっている方も、なるべく受診したほうがよいです。

その他

- お酒をたくさん飲んだあとに転んで頭をぶつけた場合、受け身をとったり手でかばうことが出来ていない

ことが多く、打撲の衝撃が大きくなりますので、受診したほうがよいです。

- スノーボードやスキー滑走中の頭部打撲も重症化しやすいといわれます。

### Q 頭のCT検査は心配ないの？

大人の場合は心配ありませんが、お子さんの場合はX線被ばくが問題になります。乳幼児期に複数回頭部CTを受けることにより将来の脳腫瘍や白内障のリスクが上昇するともいわれています。そのため、頭部CT検査を行うべきかどうかは、意識や症状、受傷機転などをもとに個々に判断します。

### Q ほか何か気をつけることは？

うっかりつまずいたなど転んだ理由がはっきりしている場合は心配ありませんが、以下の場合には注意が必要です。

- 急に力が入らなくなって転んだ。
- 最近1週間いつもフラフラしている。
- 1~3ヶ月前から歩行障害がすすんでいる。もの忘れも悪化している。

このような場合は何か原因となる病気が隠れている場合があります。

- 脳梗塞や脳出血など脳卒中
  - 正常圧水頭症 (脳脊髄液の吸収障害により頭のなかの水がたまる病気です)
  - 慢性硬膜下血腫 (軽微な頭部外傷後2週間~3ヶ月程度で発見されます)
  - 脳腫瘍
- などです。

### 脳神経外科診療再開について

2020年9月から脳外科診療を再開いたしました。以下のような一般的な脳外科診療をおこないます。治療は開頭手術と血管内手術の両方が可能です。何か心配なことがありましたらご相談ください。

- 脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
- 脳腫瘍(髄膜腫、転移性脳腫瘍など)
- 未破裂脳動脈瘤 ● 頸動脈狭窄症
- 頭蓋内動脈狭窄症 ● 硬膜動静脈瘻
- 正常圧水頭症 ● 慢性硬膜下血腫
- 頭部外傷 ● 頭痛 ● 物忘れ

## 脳神経外科外来

月・木・金曜日午前

※予約優先ですが予約外の方も  
診察いたします。