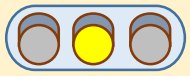
3 年以内に歯科受診　　あり　・　なし　　かかりつけ歯科名：

糖尿病で通院中の方へ

あなたの歯周病リスク チェックリスト

項目	カテゴリー	点数
あなたの年齢は？	39 歳以下	0
	40 歳以上	1
BMI を計算しましょう BMI(kg/m^2)＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	22.0 未満	0
	22.0 以上　25.0 未満	0.5
	25.0 以上	1
タバコは吸いますか？	いいえ	0
	は い	1
口の中が ネバネバしますか？	いいえ	0
	は い	1
口臭が 気になりますか？	いいえ	0
	は い	1
よく歯ぐきから出血しますか？	いいえ	0
	は い	3
合計	（　　）点	

点数の評価

0 点	青信号		歯周病の心配ありません。
1 ～ 4 点	黄色信号		歯周病になりやすい状態です。 歯科を受診お勧めします。
5 点以上	赤信号		歯科を受診してください。

歯科医師のコメント

歯科医師：＿＿＿＿＿＿＿＿　　軽度歯周症　　中等歯周症　　重症歯周症

糖尿病は歯周病を悪化させます。また歯周病は糖尿病のコントロールを悪くします。
糖尿病のある方は、定期的に歯科に受診して歯のチェックを行いましょう。
歯周病のある方は、しっかり治療しましょう。

上記結果を、個人のプライバシーを守り、院内・院外の啓発・発表等に活用させていただいてもよろしいでしょうか？
□同意します　　□同意しません　　ご氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

佐久平糖尿病ネットワーク（SDNet）2017 年 8 月作成